

**第10回 和歌山YMCA
インターナショナル・チャリティーラン 2024
参加要項**



《日程・スケジュール（予定）》

- ・日 時 : 2024年 **5月12日（日）** 雨天決行
・受付開始 : 8:30～ ・開会プログラム : 9:00～

種 目	10km レース	紀ノ川ウォーク	Fun リレー	4Km タイム/宣言レース
受付時間	8:30 ~			9:30~
集合時間	9:30		9:50	10:20
スタート時間	9:35	9:45	10:00	10:30
競技終了時間	11:15	10:25	10:40	11:10

表 彰 : **1部 (10km) 10:40~ / 2部 (4km) 11:20~**

会 場 : 和歌山市民スポーツ広場 紀ノ川河川敷特別コース (所在地: 和歌山市福島 796-1)
※当日の状況により変更する事があります。場内の放送にてご案内します。
※競技参加者は、各競技 10 分前には所定の位置への集合をお願いいたします。

《受 付》 8:30 より開始

● 10km 走者 及び紀ノ川ウォーク ・ Fun リレーのチーム代表者のみ

9:30 より開始

● 4Km タイム/宣言レースチーム代表者のみ

必ず受付までお越しいただき、お名前をお伝えください。

ナンバーカード、タスキ等をお渡しいたします。

● ナンバーカード受取り後は、メンバー変更や情報等の訂正はできかねます。

《ナンバーカード》胸のあたりなど見えやすいところに、角4カ所を安全ピンで付けて下さい。
見えない場合は失格対象となります。※ナンバーカード、安全ピンは当日お渡しします。

※フィニッシュ後、10km・4Km 宣言・タイムレースに装着している競技計測用チップを回収いたします。

★ チップを紛失、破損された場合 **4,000 円の弁償**となります。

★ ナンバーカードの返却は必要ありません。

★ Fun リレ、紀ノ川ウォークにはナンバーカード、チップ装着はありません。

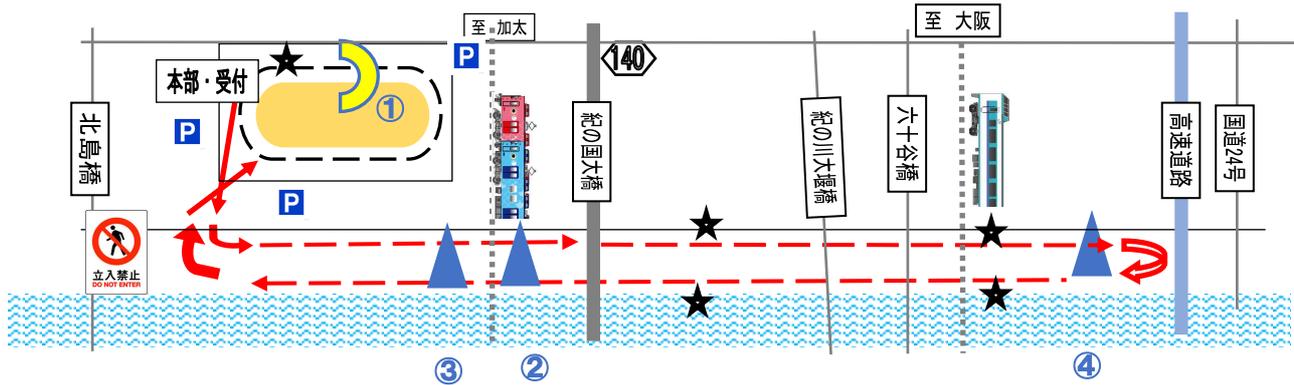
《完走証》 10Km・4km レースに参加された皆さんに完走証があります。競技終了後から 11 時 30 分まで
に（本部付近に設置予定）ブースにてお受取り下さい。
※その際、ナンバーカードを見せてください。

《表彰》 10km と 4km レース、各 1 位～3 位の方の表彰があります。
表彰時間にナンバーカードをお持ちの上受付までお越しください。

《その他》 走り終わられた後、皆様へ飲み物（500ml）を用意してあります。受付横のブースに準備しております。

《競技コースについて（予定）》※競技者は左側通行をしてください。

★印 給水所



① 10kmコース

- ・スタート後、グラウンドを1周して河川コースへ。
- ・フィニッシュ時のコースにご注意下さい。

② 4kmコース（タイム・宣言）

- ・1～4走者（1人1,000m）
- ・スタート後すぐに河川コースへ出ます。

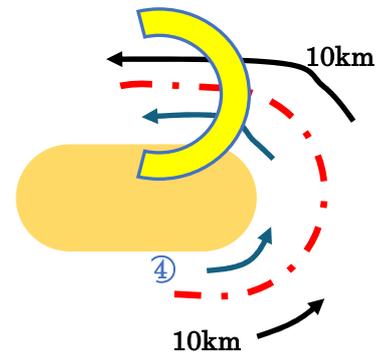
③ Funリレーコース

- ・グラウンド内トラック（1周約300m）をチームで4周します。

④ 紀ノ川ウォーク

- ・ランナーと同じコースを自分のペース、好きな距離で歩きます。（最長2Km）

《フィニッシュ前の留意点》



グラウンドに帰ってきた際は10kmは外側、その他のランナーは内側を走行。

●競技ルール（和歌山YMCAインターナショナル・チャリティーラン用）

1. スタート前、ゴール後アーチの下を通らないようにお願いします。（チップが反応する可能性があります。）
2. 参加者が交錯する可能性のある各コーナーや、タスキ引き継ぎゾーンなどはスピードに注意し、走行してください。
3. 河川敷のコースは占有コースではありませんので、一般の通行人にご配慮ください。高架下などはコースが狭くなり危険なため、追い越しは禁止です。
4. 4km宣言タイムレースに参加するチームは、腕時計等の計測機器を外して走っていただきます。走者へ走行タイムに有利と見なされる行動があった場合、注意2回でオープン参加となります。
5. 競技中、緊急車両の通行等により、走者を停止させ車両を優先させる場合があります。
6. 競技者が単独で走ることができない場合は、伴走者をつけることができます。
伴走者は、安全上の理由から原則として1名とします。
7. 仮装して走る場合、他の走者の妨害にならないように注意してください。一人で支えきれない大型の仮装はお控えください。
8. 10kmは100分、Funリレー、4kmタイム/宣言レース、紀ノ川ウォークは40分を制限とし競技を終了します。
9. 大会のトラックまたコースは、会場設営上、正式（日本陸上競技連盟規則）コースではありません。
10. みなさんが気持ちよくレースに臨めるよう、ルールは遵守してください。
11. 当日スケジュールは、競技の進行上多少前後する場合がございます。
12. フィニッシュ後は、立ち止まらず次のランナーの為にその周辺を空けて下さい。

●タスキ受け渡しについて（リレーゾーン）

1. 走者がリレーゾーンに近づいてきたら、スタッフがチームナンバーで次走者に呼びかけを行います。
呼ばれた次走者はリレーゾーン内で待機してください。
2. 必ず前走者からタスキを受け取ってから走り出してください。タスキの受け渡しはリレーゾーン内でお願いします。

■諸注意

- ・応援、随行者の皆様へ、競技中の場内への立ち入りはお控えください。 ※特にゴール付近
- ・更衣室の設置はございません。
- ・ゴミ等は各自お持ち帰りください。
- ・主催者は、競技中の事故、怪我、体調不良について、応急処置以外は一切の責任を負いません。
- ・テント付近等共有スペースでの「占有・のぼり・横断幕」の設置はご遠慮ください。
- ・貴重品・荷物の盗難、紛失について主催者は責任を負いかねますので、各自で管理をお願いします。
- ・トイレはグラウンド周りに2か所仮設トイレがあります。グラウンドより少し離れています。
- ・市民スポーツ広場に100台分の駐車スペースがございますが、乗り合わせをご検討ください。
または公共交通機関をご利用ください。
- ・個人情報の取扱い、写真について主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、記録発表等に利用いたします。

大会当日の連絡 TEL 090-6204-7368 *緊急の場合のみご連絡下さい。

荒天時の対応 原則として、雨天決行です。万が一荒天の場合は下記の通りです。

- ・午前6時のNHK天気予報で和歌山市に警報（大雨または暴風）が発令されている場合、大会は中止いたします。
- また、その後における荒天等により、安全面を考慮し競技を中止する場合があります。

【不明確な場合は以下をご確認下さい。】

和歌山YMCA ブログ

検索

和歌山YMCA チャリティーラン実行委員会

〒640-8323 和歌山市太田1丁目12-13

電話:073-473-3338 FAX:073-473-2666

<https://www.wakayamaymca.org>

<担当> 小川